

Montebello Posten



februar

2024

Plejehjemmet Montebello
Gurrevej 92 B
3000 Helsingør

I denne måned indeholder Montebello Posten:

Nye beboere	Side	3
Kald det kærlighed - Jytte og Pelles historie	Side	4
Kan I huske Da mælken kom i flasker	Side	8
Nytårsaften	Side	9
Banko i dagcentret	Side	10
Aktiviteter i dagcentret	Side	11
Har du lyst til at tale med præsten	Side	12
Minister- og borgmesterbesøg	Side	13
Caféen	Side	14
Tronskifte	Side	16
Tronskifte 2024 - digt af Elisabeth, bolig 29	Side	21
Banko med vennerne	Side	22
Huslejestigning	Side	23
Generalforsamling venneforeningen	Side	24
Venneforeningen takker af	Side	25
Aktiviteter med venneforeningen	Side	26
Februar	Side	27
Pejsestuen og caféen	Side	28
Fødselsdage i februar	Side	30
Lidt sjov	Side	31
Skuddag den 24. februar	Side	32
Strikkeklubben	Side	33
Gudstjeneste i dagcentret	Side	34
Gudstjeneste i caféen	Side	35
Præstens klumme	Side	36
Fuglen på forsiden	Side	38
Dagcentret danser	Side	39
Træning på plejehjemmet	Side	40
Husk i februar	Side	41
Menuplan februar	Side	42
Kontakt til Montebello	Side	44

Velkommen til:

Dieter bolig 14

Ingvard bolig 42

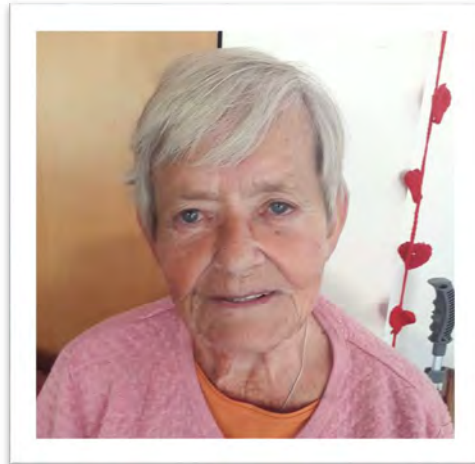
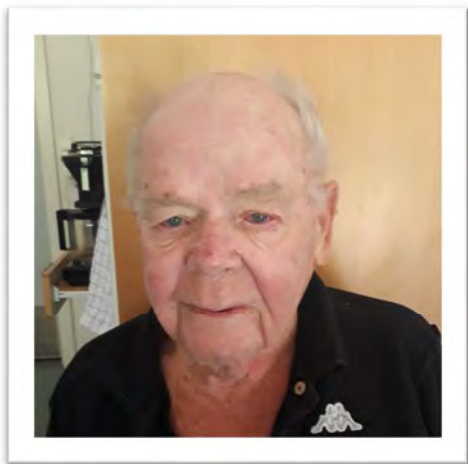
Ingrid bolig 58



“Kald det kærlighed”

Jytte og Pelles historie, bolig 45

Tekst Elisabeth, bolig 29



I dag kan man ikke lukke op for sit fjernsyn, tænde sin radio eller åbne sin avis, før man bliver bombarderet med ulykker, såsom krig, bombardementer, sult og elendighed. Ukraine med udsigt til årelang krig mod et overmægtigt Rusland. Israel/Gaza, en uendelig historie om opdæmmede had og undertrykkelse.

Netop derfor er det godt at dvæle ved den gode historie om dejlige hverdagsmennesker med et tilbagelagt aktivt arbejdsliv; for den ene et liv i musikkens tjeneste, for begge et liv med stor kærlighed.

Og sådan en historie har jeg fundet frem til hos ægteparret Jytte og Pelle, der bor her på Montebello.

Jeg sidder i deres hyggelige stue med udsigt til Montebelloskoven og lytter til deres livshistorie. Det er historien om, hvorledes 2 meget forskellige mennesker voksede op ikke langt fra hverandre, som mødtes og skiltes og atter mødtes for denne gang at slå sig sammen og begynde en livslang samtale. Begge er født i Vanløse, og begge føler, at de havde en god og trykbar barndom og ungdom.

Jytte voksede op med en lillebror, og Pelle med en storesøster. Jyttes far startede som mælkeemand og arbejdede sig op til at blive distriktschef for Coca Cola koncernen, mens Jyttes mor arbejdede som smørrebrødsjomfru.

Pelles far havde en driftig køreskole, og moderen arbejdede som hjemmesyerske.

Pelle betegner sin skolegang som god og lærerig, blot noget kedelig, for han savnede musiske indslag. Han var nemlig gennemmusikalsk og spillede klaver som 8-årig og kom som 9-årig i Tivoligården, hvor han hurtigt mestrede både marchfløjte og trompet. Respekt!

Jytte derimod tænker tilbage på sin skoletid med stærkt blandede følelser. Hun var nemlig ordblind, og dengang vidste man ikke meget om ordblindhed og om, hvordan den skulle tackles. Hun havde en elendig lærer, der fik hende til at føle sig ubegavet og forkert, og derved spildte hun faktisk 3 år af sin skoletid. Heldigvis blev læreren afskediget, og en langt bedre og dygtigere lærerinde tog over; men skaden var sket, og sårene sidder dybt.

Begge fortæller, at de havde et dejligt ungdomsliv med en god vennekreds. Jytte og Pelle mødtes ofte og havde, uden at det var alvorligt, vistnok fået et godt øje til hinanden; men de var unge og sultne på livet, der lå åbent foran dem.

På mit spørgsmål om, hvornår lynet slog ned, svarede Jytte: "Det skete på Bakken, på en tur til Bakken". Begge to unge var afsted med deres forældre. Jytte og Pelle faldt i snak og tog hjem sammen, og så var den sag afgjort. De blev uadskillelige, og sådan har det været i snart 60 år. Jeg forestiller mig Jytte som ung, yndig lidt genert pige, og Pelle i Jyttes øjne nok som i Siegfried Pedersens poetiske sang: "Jeg plukker fløjlsgæs", strofe 5: "Og han er mandig og flot og tapper, og på hans skjold er der ingen plet".



Bakken

Men de gav hinanden tid og var forlovede i en årrække. Og deres forældre støttede dem på alle måder.

Pelle gik i lære som maskinarbejder ved Kbh.s Sporveje. Dengang anede han ikke, at han ville komme til at leve af sin musik. Jytte fik arbejde som teknisk laborant hos Nordisk Kabel & Tråd. Og begge gik til

arbejdet med flid og glæde. Dengang kunne alle, der ville, finde sig en plads i samfundet, og dér blev man så og gjorde sit bedste og tilpassede sig. Man satte en ære i at udfylde sin plads uden klynkeri og selvoptagethed. Man blev hærdet og udholdende.

Pelle og Jytte holdt stadig sammen. Deres kærlighed og venskab blev styrket, og det endte med et dejligt bryllup, og dagen efter brylluppet flyttede de ind i en 2-værelses lejlighed i Næstved.

Pelle havde fået ansættelse hos det Falsterske Fodregiments Musikkorps i Vordingborg, hvor han spillede og underviste i trompet og paukespil i 22 år.



Brudeparret Jytte og Pelle

Jytte valgte at blive hjemmegående og passe det hjemlige og eventuelle børn, og det kom der. To dejlige unger. Først Helle, så Lars. Forældrene havde den glæde, at begge børn arvede Pelles musikalitet, og han kunne på et tidspunkt, da han havde oprettet Gjøngegarden i Præstø, med stolthed og glæde undervise både Helle og Lars dér.

I 1964 blev Pelle udnævnt til tjenestemand og fik dermed den gode pensionsordning, så de manglede ikke noget.

En sjov lille krølle på Jyttes og Pelles historie er, at de en sommersæson var cirkusfolk.



***Jytte og Pelle
med Helle***

Parret var på telttur ved Roskilde fjord, da Pelle blev adspurgt, om han med øjeblikkeligt varsel kunne tiltræde som trompetist i Cirkus Benneweis? Man havde hørt om ham. Han sprang til, og det blev en både festlig og farverig periode for parret, der havde Pelles 6-årige niece med på turen. Niesen skrev senere en fin lille fristil om oplevelsen.

Men Pelles energi rakte også til at bygge et sommerhus på den naturskønne Enø i Karrebæksminde fjord, mens Jytte passede den spæde Helle. Pelles mormor var meget rundhåndet og forærede parret en bil, hvilket lettede tilværelsen for de unge.

Helt enkelt var det dog ikke for Jytte, at Pelles karriere ofte førte ham vidt omkring i Europa, og det afstedkom megen ensomhed for hende og børnene. Hun skulle få det hele til at hænge sammen, hvilket krævede overblik og udholdenhed; men som hun siger: "Kærlighed gør stærk".

Da jeg spørger hende, hvad hun beundrer mest hos Pelle, kommer svaret prompte: "Det er hans måde at være på og hans varme sind. Godt nok kan vi diskutere, så gnisterne springer, men vi lader aldrig solen gå ned over vores vrede".

Og Pelle svarer adspurgt om, hvad han beundrer mest hos Jytte: "At hun har kunnet holde mig ud gennem livet og altid har været der for mig".

Fælles for dem er også deres glæde og stolthed over børnene. Helle, der nu er sygeplejerske, og Lars, der er pladesmed. Og begge børn er store musikelskere.

Det er blevet tid til afsked, men forinden vil både Jytte og Pelle lige fortælle mig, hvor glade de er for at bo sammen her på Montebello. "Her kan vi nyde vores otium sammen", lyder det enstemmigt fra ægteparret.

Idet jeg går, vender jeg mig lige om og ser, at Jytte og Pelle smiler ømt til hinanden i aftensolen, og hvis jeg skal sætte ord på det, kan det kun være:

"Kald det kærlighed"

Elisabeth Bilbo Bredsdorff, bolig 29



**Trompetisten
Pelle**

Kan I huske

Da mælken kom i flasker



Om man fik mælk i høje klare flasker eller i små buttede brune flasker kom an på, hvor i landet man boede.

I Helsingør og omegn kom mælken i de høje klare flasker.

Flaskerne var forsynet med et låg af folie, som fuglene nemt kunne prikke hul på, når de ville forsyne sig med den fløde, der flød ovenpå mælken.

Mælken var ikke homogeniseret, og derfor skilte den sig i mælk forneden og fløde foroven. Når man skulle hælde af flasken, skulle den først rystes for at blande fløden og mælken.

Hvis man fik leveret mælken udenfor døren om morgenen, som det var brugt dengang, og det var frostvejr, steg mælkestanden i flasken i takt med at mælken frøs, så foliekapslen blev skubbet helt af og hang ovenpå den frosne fløde.

Nytårsaften



Nytårsaften var en på alle måder festlig aften på Montebello.

Vi lagde selvfølgelig ud med at se og høre Dronningens nytårsstale, da hun lod bomben springe, at hun ville abdicere den 14. januar. Det blev derfor Dronningens sidste nytårsstale.

Derefter var der en lækker middag leveret af vores café:

Der var torskerilette med rødbede og urter til forret, kalveculotte med kartoffelgratin og bønnesalat med bacon og soltørret tomat til hovedret, og til dessert var der sherry fromage.

Senere på aftenen blev der serveret champagne og kransekage.

Banko i dagcentret



Vi spiller Banko i dagcentret kl. 10.30:

torsdag den 1. februar

fredag den 9. februar

mandag den 12. februar

tirsdag den 20. februar

onsdag den 28. februar

***Banko i dagcentret
koster 10 kr. pr. plade***

Det er muligt i dagcentret at købe et MØNTKORT. Her indbetaler du et større beløb, f.eks. 100 kr. eller 200 kr., så afskriver vi på møntkortet, hver gang du ønsker at købe en plade til Banko.

Det er nemt, så behøver du ikke huske kontanter hver gang.

Du kan indbetale til dit møntkort kontant, på mobilepay 775698 eller til bank regnr. 9035 kt. nr. 45 73 73 32 37.

Aktiviteter i dagcentret

**Dagcentret er åbent på alle hverdage fra
mandag til fredag**

Kl. 10.00 – 14.00

Der kan være egenbetaling på materialer

Vi

- går ture
- quizzer
- læser avisen sammen
- kører ture med bussen, når vejret tillader det
- laver gymnastik
- synger sange
- har kreative grupper
- hygger os
- spiller Banko en gang om ugen
- og har også tid til at være impulsive

Vi glæder os til at se jer!



Har du lyst til at tale med præsten?

Har du lyst til at tale med sognepræsten?

Eller kender du nogen, som har lyst til at tale med sognepræsten?

Du er altid velkommen til at ringe til vores sognepræst:

Troels Bak Stensgaard

tlf.: 49 26 68 85

Du er også velkommen til at skrive til ham på mail: trbs@km.dk



***Har du problemer med at komme til kirken,
kommer præsten til dig***

Minister- og borgmesterbesøg



Mandag den 8. januar fik Montebello besøg af Omsorgs- og Sundhedsudvalget sammen med borgmester Benedikte Kiær og beskæftigelsesminister Ane Halsboe-Jørgensen.

Hensigten med besøget var at beskæftigelsesministeren skulle få et indblik i livet på et plejehjem, og hun ville derfor gerne tale med både ledere, personale og beboere samt overvære aktiviteter.

Vi inviterede derfor til plejehjemsgymnastik og et besøg hos beboer Elisabeth Bilbo Bredsdorff i bolig 29.

Billedet herover er taget i Elisabeths bolig under besøget.

Caféen

Plejhjemmet Montebello har en rigtig fin café, der sælger god og lækker mad.

Caféen er åben for salg af mad fra kl. 11 til kl. 13 på hverdage, og den er åben for alle.

Besøger du en af plejhjemmets beboere i caféens åbningstid, er du velkommen til at besøge caféen og købe din frokost der.



Du kan spise i caféen, eller du kan tage maden med over til beboeren, så I kan spise sammen.

Du er også velkommen til at invitere beboeren med i caféen til frokost. Beboerens frokost er betalt via servicepakken. Husk bare at give besked i beboerens enhed, hvis beboeren ikke spiser frokost dér.

Beboerne kan også invitere hinanden på frokost i caféen. Husk også her at give besked i enheden.

Menuplan for den varme ret finder du på vores hjemmeside -



adressen står på bagsiden af dette blad - eller du kan få den udleveret i caféen. Menuplanen udkommer hver måned.

Caféens priser finder du også på

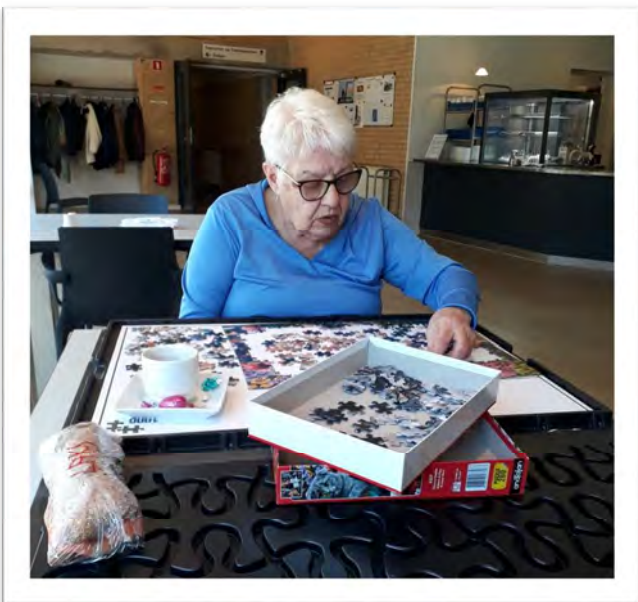
hjemmesiden.

Ud over den varme ret sælger caféen smørrebrød, sandwiches, kaffe, kage og ind i mellem desserter.

Hvis I vil holde fødselsdag eller lignende på plejehjemmet er caféen også leveringsdygtig i lagkager eller anden forplejning. Det skal dog bestilles og betales i forvejen.

Udover at spise er der mulighed for forskellige aktiviteter under dit ophold i caféen.

Caféen er åben for aktiviteter på alle hverdage fra kl. 9 til kl. 13.30.



Vi har opsat en aktivitetsreol i caféen, den byder på mange forskellige aktiviteter, og flere er på vej.

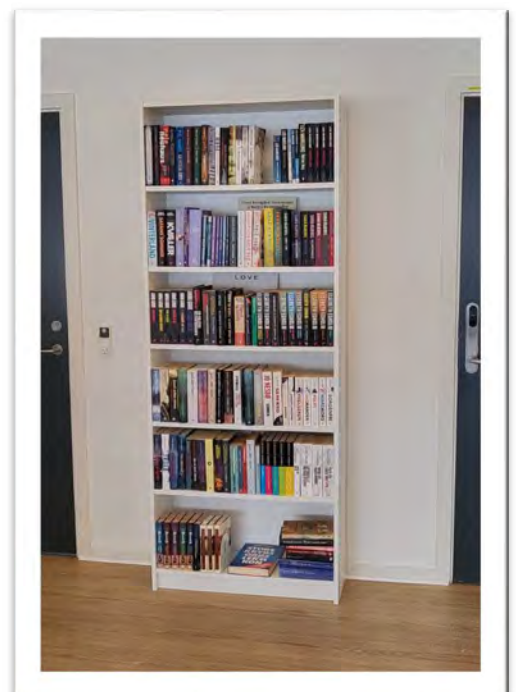
Lige nu er der mulighed for at spille forskellige spil, lægge puslespil, farvelægge billeder eller bare snakke med de andre gæster.

Har du idéer til flere aktiviteter, så modtager vi gerne dine idéer.

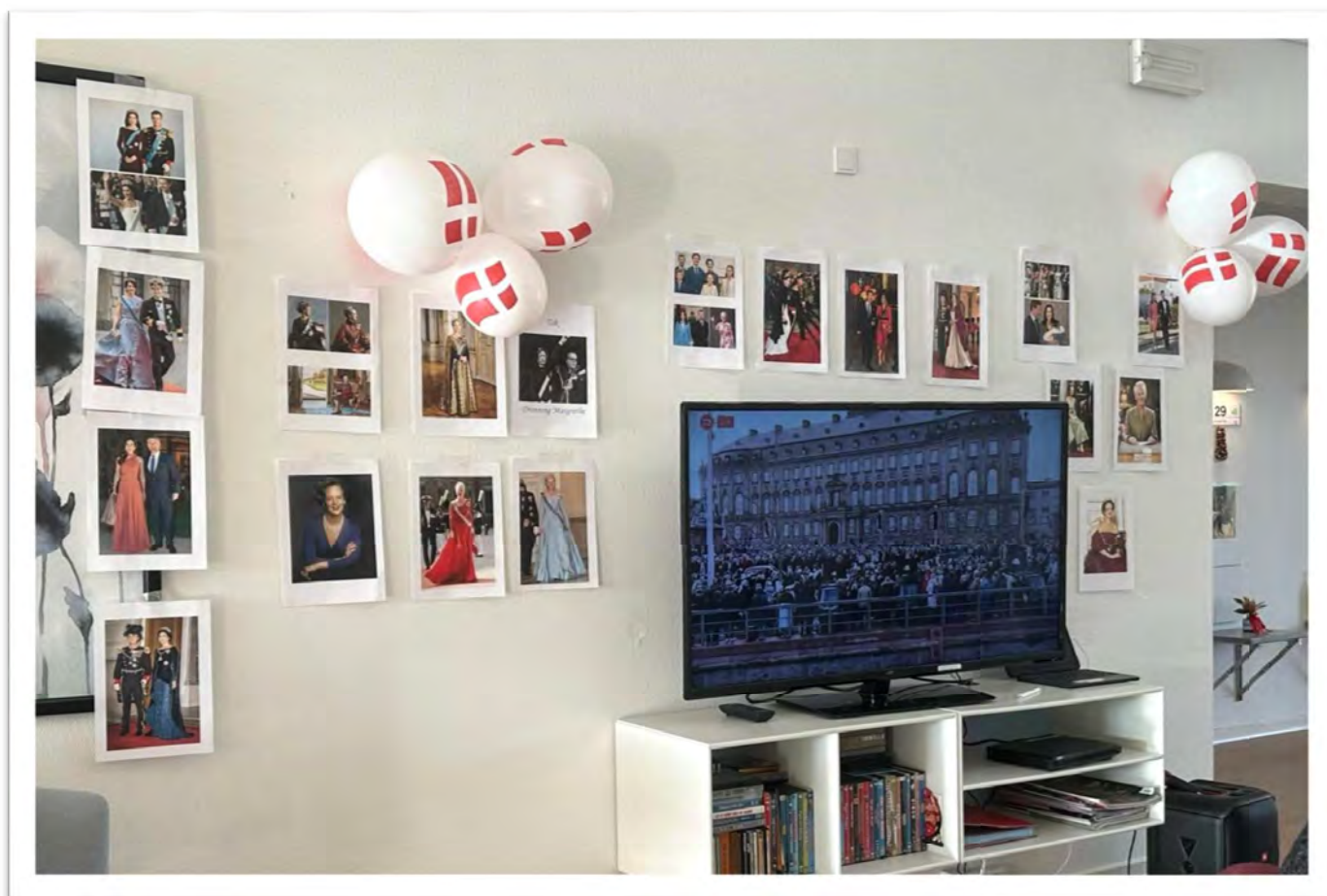
I caféen finder du også to bogreoler fyldt med bøger til fri afbenyttelse.

Finder du noget på reolen, du har lyst til at læse, så tager du bare bogen med.

Har du bøger derhjemme, du ikke længere har lyst til at læse, kan du sætte dem i bogreolen, så er der nok en anden, der får lyst til at læse den.



Tronskifte 2024



Tronskiftet den 14. januar blev markeret på Montebello efter alle kunstens regler.

Der var pyntet op i hele huset med billeder af både Dronning Margrethe og kronprinsparret.

Alle fjernsyn var tændt og indstillet på tronskiftet.

Bordene til eftermiddagskaffen var festligt pyntede i alle enheder med flag og balloner





Nina fra caféen mødte på arbejde, selvom det var en søndag, for at lave de fineste små desserter til kaffen.

...og så var der også bobler til.

Alle, både beboere og personale, sad klinede til TV'et for at opleve tronskiftet, der jo var en stor historisk begivenhed.





De første er klar foran TV'et



... og hurtigt kom der flere til



Tronskifte 2024



Dronning Margrethe den 2. underskriver sin abdicering

I anledning af tronskiftet har Elisabeth, bolig 29, skrevet et digt til dronningen.

Digtet kan I læse på næste side.



Kong Frederik den 10.

Tronskifte 2024

Et fornemt håndslag,
Dronning min,
du skikkede de to,
som ud af skyggen træder
frem på folkets store scene.
Du selv vil stille takke af
med værdighed og mod
og ønsker for det unge par,
at skæbnen bli'r dem god.
For Danmark og Tasmanien
vil værne folkets vel.
*Velkommen, nye kongepar
og tak til Dronning min.*



Banko med vennerne



Hver anden mandag er der banko med venneforeningen. Her er et par stemningsbilleder fra den sidste bankoeftermiddag i januar. Her er et pænt fremmøde, og stemningen er som altid god.



Huslejestigning

Boligselskabet Domea oplyser, at huslejen for boligerne på Plejehjemmet Montebello stiger pr. 01.04.2024.

Stigningen skyldes almindelige prisstigninger, og at henlæggelser til vedligeholdelse er øget.

Domea giver Udbetaling Danmark besked om stigningen. Du behøver derfor ikke selv at give besked for at få reguleret din boligstøtte.



Huslejen udgør i dag pr. måned	6.608 kr.
Huslejen udgør fra 01.04.2024 pr. måned	6.835 kr.
Stigning pr. måned fra 01.04.2024	227 kr.

Generalforsamling

Montebellos venneforening

Montebellos Venneforening afholder generalforsamling

22. februar kl. 16.00
i plejehjemmets café

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Godkendelse af det reviderede regnskab
4. Valg af bestyrelsesmedlemmer:
 - Formand (2 år)
 - Næstformand på valg i 2024
 - Kasserer på valg i 2024
 - Revisor (2 år)
 - Revisorsuppleant (1 år)
 - Medlemssuppleant (1 år)

Lise stopper som formand sammen med de øvrige bestyrelsesmedlemmer.

5. Fastsættelse af kontingent for 2024.

6. Indkomne forslag: Forslag skal være formanden i hænde senest den 16. februar 2024.

7. Eventuelt.

Hilsen

Lise Jørgensen
formand



Venneforeningen takker af



Formand for Montebellos venneforeningen Lise Jørgensen har besluttet at stoppe efter rigtig mange år som formand.

Med Lise stopper også de øvrige aktive medlemmer af venneforeningen, og det betyder, at venneforeningen nedlægges, medmindre der er nye aktive medlemmer, der melder sig på banen.

Venneforeningen har gjort et vigtigt stykke arbejde for Montebellos beboere:

- Bingo i cafeen
- Sørget for forårs-/sommerblomster i krukke og potter
- Gå-ture med beboerne
- Hjælp ved større arrangementer på plejehjemmet
- Busture hver uge med beboere

Alt det ophører med udgangen af juni 2024, hvis ingen melder sig til at føre venneforeningen videre.

Busturene vil dog fortsætte lidt endnu, men også her mangler vi både chauffør og hjælper.

Hvis du har lyst til at være med til at føre venneforeningen videre efter sommerferien, så kontakt Lise på tlf. 60 20 02 45.

Aktiviteter med Venneforeningen



Der er banko i caféen for plejehjemmets beboere

- der serveres kaffe og kage.

Mandag den 5. februar kl. 14.30-16.00

Mandag den 19. februar kl. 14.30-16.00

***Banko med venneforeningen er gratis for beboerne
Pårørende er velkomne til at spille med for 20 kr. pr. plade***

Der arrangeres gåture



Der arrangeres busture
hver torsdag.



Februar

Med udgangen af februar er vinteren i manges øjne ved at gå på hæld, og flere og flere drømmer om forårets sol og det lune vejr.

Lige nu står vi ved indgangen til februar, og det er stadig vinter.

I modsætning til de seneste år har vi i år haft en hel del sne, frost, regn og kraftig blæst. Til tider har det regnet og blæst så voldsomt, at der flere steder i Danmark har været kraftigt forhøjet vandstand.

Det har været hvidt, vådt og glat udenfor, og flere dage har temperaturen været en hel del nede under 0-punktet.

Her ved udgangen af januar skinner solen, men der kan nå at komme mere sne - både i februar og i marts er der set sne i Danmark. I februar 2010 lå der 3 meter sne på Bornholm, der af den årsag var lammet i 6 dage.

Men vi går mod lysere tider, og det mærker man i løbet af februar, hvor det bliver lysere og lysere om morgenen og lyset holder lidt længere om aftenen.



Vi

Pejsestuen og caféen



Det kan være svært at få plads til mange gæster i en lille plejebolig, og ind i mellem er det rart at samle familie eller venner til fødselsdag eller andet.

Det er derfor muligt for beboerne at låne pejsestuen eller caféen om aftenen (efter kl. 16.00) eller i weekenden.

Begge skal bookes på plejehjemmets kontor.

Både caféen og pejsestuen ligger lige ved siden af hovedindgangen og er nemme at komme til både for beboerne og for gæster.



Forplejning og service (tallerkener, kopper osv.) skal I selv sørge for, men kommer I på hverdage, er der mulighed for mod betaling at bestille forplejning i plejehjemmets café.

Tal med caféen om hvilke muligheder der er og gør det i god tid inden jeres arrangement.

Caféen har lukket i weekenden.

Det er ikke tilladt at låne service i caféen uden forudgående aftale med personalet i caféen.

Både pejsestuen og caféen skal selvfølgelig efterlades i samme stand, som I overtager dem, og det betyder, at I selv skal rydde op og fjerne affald.

Fødselsdage i februar

Vi siger tillykke til:



Bodil Dagcenter 5. februar

Astrid Bolig 59 9. februar

Lone Dagcenter 13. februar

Ole Dagcenter 13. februar

Jonna Dagcenter 20. februar



Lidt sjov

Hvorfor er der altid flest vitaminer i den mad, vi ikke kan lide?



En kæmpe stor rocker skal have ny cellekammerat, som viser sig at være en dværg.



Dværgen er noget beklemt ved at dele celle med den store mand og sidder på briksen uden at røre sig.

Rockeren spørger: *Spiller du kort?*

Nej, nej! Jeg er skam født sådan!

To bankrøvere bliver forfulgt af politiet. De kommer til en rundkørsel og har kørt rundt et par gange, da politiet kommer.

Pas på: politiet kommer, råber den ene til den anden!

Det gør ikke noget, svarer den anden, de er tre omgange efter os!



En haj får øje på en surfer.

Tjek lige gutter, råber han til kammeraterne, i dag får vi serveret maden på et fad.

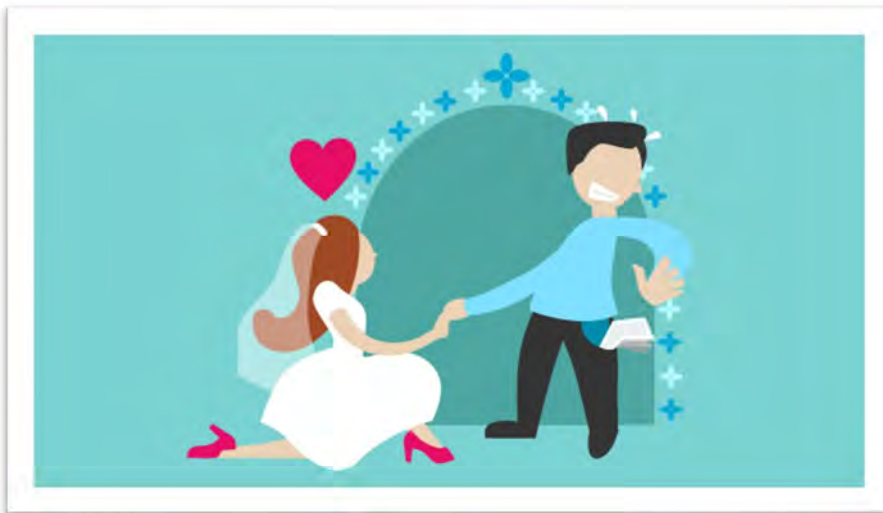
Skuddag den 24. februar

Kalenderen er en slags tællesystem – og når man tæller, bruger man hele tal. Et år er en smule længere end de 365 dage, vi tæller i et år, og derfor er der uoverensstemmelse mellem de dage, vi tæller, og årets reelle længde.

Hvert fjerde år har Jorden opsparet en ekstra dag. Den propper vi ind i kalenderen som skuddag den 24. februar i de årstal, der er delelige med 4 – for at få kalenderen helt præcis, gælder det ikke årstal delelige med 100, bortset fra dem, der er delelige med 400.

Hvorfor det er den 24. februar og ikke den 29. februar, er der flere lange forklaringer på – dem gemmer vi til en anden gang, for det her handler om en sjov tradition, der er knyttet til skuddagen den 24. februar.

Sagnet siger, at det var den skotske dronning Margaret, der i 1288 dekreterede, at enhver *kvinde af både høj og lav byrd* kunne få lov til at bejle på skuddagen.



Hvis en mand ville afvise frieriet, skulle han bøde *den sum af en Dundi* – det vil sige en betydelig bod.

I Danmark er skikken nærmest blevet betragtet som

en selskabsspøg eller en talemåde, nemlig at kvinder har ret til at fri på denne dag, og den udkårne kan ikke sige nej, medmindre han giver kvinden 12 par handsker, 12 par silkestrømper og en silkekjole.

Den mand, der kan dokumentere, at han allerede er trolovet med en anden, kan selvfølgelig frit afslå en bejlerske uden yderligere omkostninger.

Strikkeklubben

**Der er strikkeklub hver
tirsdag kl. 14.15-16.15**

Strikkeklubben holder til i dagcentrets lokaler, når dagcenterbrugerne er gået hjem.

Strikkeklubben består af medlemmer af venneforeningen og selvhjulpne beboere på plejehjemmet.

Strikkeklubben er ikke en del af venneforeningen og bliver derfor ikke påvirket af venneforeningens mulige opløsning.



Gudstjeneste

For dagcentret:



Tirsdag den

6. februar

kl. 12.30

Gudstjeneste

For beboere på plejehjemmet:



**Torsdag den
8. februar**

kl. 13.30

i caféen



Kong Frederik 10. og folket

For 60 år siden sejlede min far med ØK mellem Shanghai og København.

Engang i Shanghai kom en mand løbende hen til skibet med Dannebrog. "Er der nogen hjemmefra?", råbte han forpustet. "Ja, det er vi da alle sammen", svarede min far på københavnsk. "Nej, jeg mener fra Marstal af", præciserede manden på klingende sydfynsk.

Sådan er vi ikke altid enige om, hvad ord som hjem og folk og fædreland betyder. Men at vi danske tilhører et gammelt folk, kan ingen være i tvivl om efter proklamationen af kong Frederik den 10. den 14. januar.

For mig og for sikkert langt de fleste af de 3,5 millioner som fulgte tv-transmissionen, var det gribende at opleve kongens glæde og stolthed over sammen med sin familie at modtage folkets hyldest og nærmest overvældende at se den ufattelig store folkemængde i



København spontant bryde ud i sang og på anden vis udtrykke deres glæde over og tillid til vores monarki og vores nye konge.

Det var for mig at se 100 % i grundlovens ånd, fordi det var et

stærkt udtryk for, at loven ikke bare er udtryk for en teknisk eller politisk fordeling af magt og økonomiske interesser, men rummer og bæres af en særlig ånd. En ånd som hænger sammen med den lange historie, som binder os sammen som et folk, og som for mig også at se også hænger sammen med bibelens billede af den retfærdige konge.

Vi ser især i Det gamle Testamente et idealbillede af kongen, som den hvis opgave det er at beskytte den fattige, den fremmede, enken og den forældreløse, dvs. kongen er til for dem, der ikke selv har familie og slægt eller magt og rigdom.



Kong Frederik 10.

Tilsvarende bliver folket i bibelen først til som et folk – som et folkeligt fællesskab - når kongen forhindrer de stærkeste klaner i kun at pleje deres egne slægtsinteresser og står som garant for lov og orden, så magten ikke sidder i spydstagen.

Jeg tror ikke, at det kan overvurderes, hvad det har betydet for os som folk og samfund, at dette bibelske idealbillede af den retfærdige konge er blevet holdt op som et spejl for alle og især magtelisten siden kristendommen kom til landet for 1000 år siden, og gradvist forandrede det gamle vikingesamfund, som var baseret på den stærkestes ret.

Dette betyder selvfølgelig ikke, at man altid har levet op til idealet, eller at man som kristen ikke kan være republikaner.

Der er som bekendt dem, der mener, at i den moderne og globale verden betyder kongen, flaget og fædrelandet ikke særlig meget.

Men i kirken døber vi børnene som små. Fordi vi tror, at de hører Gud til, før de fatter et ord af det. Ligesom vi hører til i et land og i et folk og i en familie, uden at det er op til os selv. Og det holder korset i flaget os alle fast på, uanset vores holdning til monarkiet: Vi tilhører først og fremmest Gud.

Derfor må vi aldrig forgude vort land og alt vort eget.

Korset i flaget er den stærkest tænkelige protest mod alle former for nationalisme og anden form for selvhævdelse på andres bekostning.

Men samtidigt holder korset os fast på, at vi bør elske vort fædreland og vores familie, så godt vi kan. Fordi korset er tegnet på ham, som lærte os at tro på Gud som en far, der vil sine børn det godt. At det er godt at høre til et sted.



***Troels Bak Stensgaard
sognepræst***

Fuglen på forsiden

Stor flagspætte

Går man i skoven en stille februardag, kan man være heldig at høre stor flagspættes trommehvirvler.

Spættens trommen er et varsel om, at vinteren er på vej væk, og at lyset er på vej.

Spætten trommer med omkring 20 hak i sekundet, og på grund af en særlig kraniekonstruktion får den ikke hjernerystelse af trommeriet.

Den store flagspætte er den almindeligste danske spætteart med et karakteristisk udseende, der gør den nem at genkende.



Dagcentret danser



Der foregår rigtig mange aktiviteter i dagcentret.

En af de aktiviteter, der virkelig kan få sat fut i brugerne, er dans.

Billederne her på siden er fra en "dansen" i træningsalen i januar.

Træning på plejehjemmet

3 gange om ugen er der træning på plejehjemmet Montebello.

Træningen foregår i plejehjemmets store træningssal:

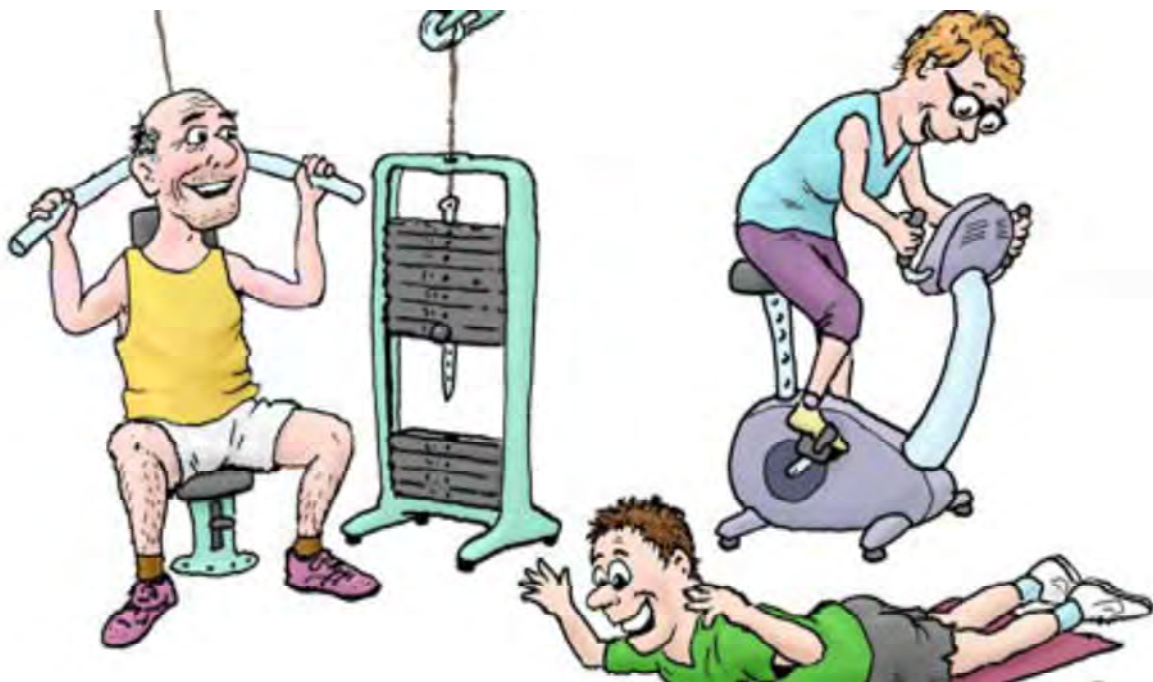
mandag

onsdag

og

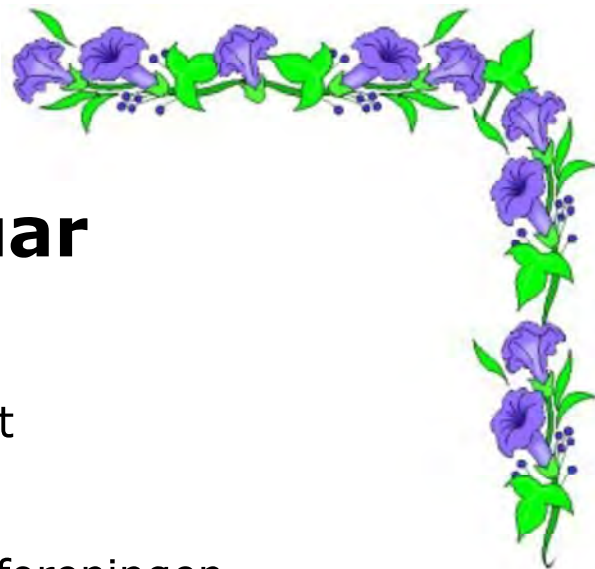
fredag

Kl. 10.30



Alle er velkomne - bare kom.

Venlig hilsen
Forflytningsvejlederne



Beboere husk i februar


- 1. torsdag** Banko i dagcentret
- 5. mandag** Banko med venneforeningen
- 8. torsdag** Gudstjeneste i caféen
- 9. fredag** Fødselsdag Astrid
- 9. fredag** Banko i dagcentret
- 12. mandag** Banko i dagcentret
- 19. mandag** Banko med venneforeningen
- 20. tirsdag** Banko i dagcentret
- 22. torsdag** Generalforsamling venneforeningen
- 24. lørdag** Skuddag
- 28. onsdag** Banko i dagcentret



Menuplan februar



Mere uddybende menuplan er ophængt i jeres køkken - tjek alle de lækre detaljer. Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

Torsdag	1	Brunkål m røget flæsk, sennep, rødbeder og rugbrød	
Fredag	2	Hjerter i flødesauce m kartoffelmos og rødbedesalat m æbler	
Lørdag	3	Rester	
Søndag	4	Skinkesteg m brun sauce, kogte kartofler og dampede grøntsager	Ymerfromage
Mandag	5	Kylling i karry m porrer, kogte ris og bagt rød peber m mango	
Tirsdag	6	Grøntsagsbiksemad og spejlæg	
Onsdag	7	Forloren and m vildtsauce, kartofler, ribsgele og grønkålssalat	
Torsdag	8	Sammenkogt m skinkekød, kogte ris og savojkål m æbler	
Fredag	9	Stegt rødspættefilet m persillesauce, kartofler og gulerodssalat	Lagkage/Æblegrød 
Lørdag	10	Krydrede kødboller i tomat sauce, pasta, parmesan, spidkålssalat	
Søndag	11	Mørbradgryde m cocktail pølser, kartoffelmos og rosenkålssalat	Æblegrød m fløde
Mandag	12	Gule ærter m røget flæsk, syltede rødbeder, sennep og rugbrød	Pandekager m kompot
Tirsdag	13	Stegte sild m persillesauce, kartofler og råkost m hvidkål	
Onsdag	14	Boller i selleri m porre, kogte ris og grønkålssalat m bagt selleri	

Torsdag	15	Gullasch m kartoffelmos, bagte rodfrugter og asier	
Fredag	16	Rullesteg m rødkål, brun sauce, kogte kartofler og appelsinsalat	
Lørdag	17	Brændende kærlighed m syltede rødbeder og rødbedesalat	
Søndag	18	Sprængt oksebryst m peberrodssauce, kartofler og grøntsager	Frugt spejlæg
Mandag	19	Frikadeller m brun sauce, kartofler, syltede agurker og blomkål	
Tirsdag	20	Porre-/broccoliltærte m broccolisalat m tomat	
Onsdag	21	Bagt laks m stegt rosenkål, kogte kartofler og citronsauc	
Torsdag	22	Oksegryde m auberginer og bønner, grov kartoffelmos, sellerisalat	
Fredag	23	Stegt kylling m brun sauce, kogte kartofler og bagte rodfrugter	
Lørdag	24	Lasagne m hjertesalat m soltørret tomat og foccaciabrød	
Søndag	25	Kogt hamburgerryg m stuvet spinat, kogte kartofler og sennep	
Mandag	26	Stegt mørksej m hollandaisesauce, kartofler og knoldsellerisalat	
Tirsdag	27	Urtesuppe m kød-/melboller og hjemmebagt kuvert brød	Pandekager m kompot
Onsdag	28	Millionbøf m kartoffelmos, asier og hvidkålssalat m tranebær	
Torsdag	29	Stegt svinekotelet m paprikasauce, kartofler og bagt pastinak	

Velkomme

Kontakt til Montebello:



Hovednummer

Tlf. 49 28 14 00

I tidsrummet 22.45-06.45

Tlf. 49 28 14 61

Tlf. 49 28 14 62

Plejhjemsleder

Thomas Levin

Tlf. 25 31 22 95

Adm. medarbejder

Merete Johansen

Tlf. 49 28 14 00

Vicevært

Alle hverdage kl. 08.00-09.00

Tlf. 49 75 45 48

Afsnitsleder afsnit 1

Sille Lund

Tlf. 49 28 14 46

Afsnitsleder afsnit 2

Jette Laurentiussen

Tlf. 49 28 14 43

Dagcenter

Tlf. 41 86 93 16

**Formand for
venneforeningen**

Lise Jørgensen

Tlf. 60 20 02 45

Hjemmeside

montebello.helsingor.dk