

I Mødestedet er vi 3 faste medarbejdere med sundhedsfaglige uddannelser.

Vi har mange års erfaring i arbejdet med og for mennesker med demenssygdomme.

Mødestedet er åbent alle hverdage. Ved start aftales hvilken ugedag, du skal komme.

Du skal møde fra kl. 09.30 - 14.30 den pågældende ugedag.

Der er egenbetaling på Mødestedet, hvilket betyder, at du skal betale et månedligt kontingent på 122.50 kr. samt 65 kr. pr. gang til forplejning mm.

Disse beløb trækkes automatisk fra din pension, når du starter i Mødestedet.

I forbindelse med udflugter og ture ud af huset skal du selv have penge med til at betale entré, transport og forplejning.

# VELKOMMEN TIL MØDESTEDET



## **Adresse:**

Montebello  
Gurrevej 92 B  
3000 Helsingør

## **Telefon:**

25 31 26 08  
Hverdage fra kl.  
08.30- 14.30

## Vi kan tilbyde:

Mødestedet er et visiteret dagtilbud til mennesker med en demenssygdom i lettere grad.

Du bliver visiteret af Helsingør Kommunes demenskoordinatorer.

3 dage om ugen er der mulighed for aktiviteter som planlægges i fællesskab.

2 dage om ugen er der kognitiv og fysisk stimulering.

Du skal selv være i stand til at komme til og fra Mødestedet.

I Mødestedet vil du møde ligestillede og få mulighed for at få talt med andre om de ting, der rører sig i hverdagen, når man har en demenssygdom i den tidlige fase.

- Kognitiv stimulering, hvor vi blandt andet arbejder med sansestimulering og forskellige former for opgaver og spil.
- Fysisk stimulering med blandt andet konditions-, styrke-, balance- og koordinationsøvelser.
- Ture ud af huset. Det kan være til en udstilling, skovtur, museumsbesøg, biograftur eller gåture i nærmiljøet, eller hvad vi i fællesskab planlægger.
- Frokost, kold eller varm, som vi enten handler ind til og tilbereder i fællesskab, eller som vi spiser ude i byen.
- Nærvær og psykisk støtte.
- Rådgivning og vejledning i forhold til de udfordringer en demenssygdom giver.
- Kontakt og samarbejde til kommune, hjemmepleje mfl.